



**YOUTH MENTAL HEALTH
MASTERCLASS SERIES 2025**



**Maudsley
Learning**

المؤتمر التدريبي المتقدم في صحة الشباب النفسية 2025

إيذاء النفس، الاضطرابات النمائية العصبية، اضطرابات المزاج والقلق، والتدخلات
القائمة على الأدلة

من تنظيم: Mind Clinic

باعتتماد: Maudsley Learning (المملكة المتحدة)

نحو رفع مستوى الصحة النفسية لدى الشباب

التاريخ: من 14 إلى 17 أغسطس 2025
المكان: فندق سيفينيا باي هيلتون



السادة الضيوف الكرام،

بالنيابة عن مجموعة "مايند كلينيك"، يسرّني وبفخر عميق أن أرحب بكم في سلسلة تدريب ماستر كلاس لصحة الشباب النفسية 2025
هذا الحدث ليس مجرد تدريب؛ بل هو حركة وطنية تهدف إلى الاعتراف بالصحة النفسية كحق أساسي وضرورة ملحة لأطفالنا وشبابنا
يشرفنا أن نتعاون مع مستشفى مودسلي – المملكة المتحدة، الرائد العالمي في مجال التدريب على الصحة النفسية، لتقديم تجربة تحويلية لكافة المشاركين
نحن كدولة نقف اليوم على مفترق طرق. فاحتياجات شبابنا النفسية تتطور بسرعة، ويجب علينا أن نرتقي لمواجهتها بالتعاطف، والعلم، والابتكار
هذا الحدث هو استجابتنا—منصة تهدف إلى جمع المختصين، والمربين، وصنّاع القرار، والأسر، من أجل بناء مستقبل أفضل للأجيال القادمة
شكراً لكونكم جزءاً من هذه اللحظة التاريخية. إن حضوركم هنا لا يعني فقط المشاركة، بل هو التزام بالشفاء، والفهم، وبناء أردن أكثر صحة... معاً

مع أطيب التحيات،
الدكتور ليث العبادي
الرئيس التنفيذي – مجموعة مايند كلينيك

المؤتمر التدريبي المتقدم في صحة الشباب النفسية 2025

تنظيم مايند كلينيك

معتمد من Maudsley Learning

تُعد مودسلي ليرنينغ هي الذراع التعليمية لمستشفى مودسلي، أكبر وأهم مركز
تدريب نفسي في المملكة المتحدة، والتابع لكلية كينغز لندن
تقدم برامج تدريبية في الصحة النفسية مبنية على الأدلة، ومرتكزة إلى الرعاية
السريية والبحوث الرائدة التي يتميز بها المستشفى
تُعتبر إرشادات مودسلي معيارًا ذهبيًا معترفًا به عالميًا في مجال الطب النفسي



يقدمها خبراء من أبرز المؤسسات البريطانية ضمن برنامج مكثف يمتد لأربعة أيام، يركّز على المهارات المبنية على الأدلة في مجال الصحة النفسية للشباب



مصمم للمهنيين العاملين
مع الشباب والعائلات



تدريب تفاعلي ضمن
مجموعات صغيرة في
اليوم الرابع
(عدد المقاعد محدود)



معتمد من
Maudsley
Learning (UK)



شهادة منفصلة لكل
يوم تدريبي

نظرة على البرنامج

اليوم الثالث

اضطرابات المزاج والقلق
والصدمات النفسية لدى
6 ساعات تدريب (اليافعين
CPD معتمدة)

اليوم الثاني

لتنوع العصبي لدى اليافعين –
اضطراب فرط الحركة وتشتت
الانتباه، اضطراب طيف التوحد،
واضطراب المعارضة والتحدي
6 ساعات تدريب معتمدة (6
CPD)

اليوم الأول

مقاربات متعددة التخصصات
للمخاطر وإيذاء النفس لدى
6 ساعات تدريب (اليافعين
CPD معتمدة)

نظرة على البرنامج

اليوم الرابع

جلسات الماستركلاس
ساعات تدريب معتمدة (3
CPD لكل جلسة)

Session 1

صياغة العلاج
السلوكي المعرفي
وعلاجه لدى
اليافعين

Session 2

علم الأدوية النفسية
العصبية للأطفال

Session 3

الاعتبارات
التشخيصية في
التعايش المشترك
للتوحد واضطراب فرط
الحركة وتشتت الانتباه

Session 4

الأورام النفسية
الاجتماعية لدى البالغين
- حيث يتقاطع الصحة
النفسية مع السرطان



الرسالة

تمكين المتخصصين في الصحة النفسية وقادة المجتمع في الأردن والمنطقة من خلال تدريب متطور مبني على الأدلة، وتعزيز التعاون في مجال صحة الشباب النفسية



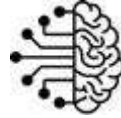
الرؤية

أن تصبح الأردن رائدة إقليمياً في مجال صحة الشباب النفسية، مسترشدة بالتعاطف، والعلم، والشمولية

الأهداف الأساسية



تكييف الأدوات الدولية
لتناسب السياق الأردني



تقديم التدريب في العلاج السلوكي
والعلاج السلوكي (CBT)، المعرفي
وعلم الأدوية، (DBT)، الجدلي
والتنمية العصبية



تطوير المقاربات متعددة
التخصصات لمخاطر
الشباب



تسليط الضوء على الدعوة
والابتكار عبر القطاعات



إنشاء منصات للنمو المهني
والتعاون



المقاربات متعددة التخصصات لإدارة المخاطر لدى الشباب

الأهداف التعليمية

- استخدام مقارنة متعددة التخصصات لتقييم المخاطر لدى الشباب الذين يعانون من السلوك الانتحاري وإيذاء النفس
- فهم كيفية تطبيق مبادئ العلاج السلوكي الجدلي في صياغة وإدارة المخاطر
- التوصية باستراتيجيات إدارة المخاطر متعددة التخصصات للمرضى الذين يقدمون إلى خدماتكم
- مراعاة صياغة المخاطر وإدارتها ضمن السياق الأردني

المتحدثين	المواضيع	الجلسة	الوقت
		التسجيل	08:00-09:00
Dr. Laith (MC)		الإفتتاحية	09:00-10:00
		استراحة صباحية	10:00-10:30
Dr. Dennis + Dr. Partha + Dr Laith	- دراسة حالة اضطراب تنظيم العاطفة كنقطة انطلاق للحديث عن السلوك الانتحاري وإيذاء النفس - مقدمة عن نموذج العلاج السلوكي الجدلي (DBT) وقابليته للتطبيق في فهم وإدارة اضطراب التنظيم العاطفي والمخاطر - مقدمة في تقييم المخاطر - المقاربات النظامية لإدارة المخاطر	الجلسة الأولى: اضطراب تنظيم العاطفة والمخاطر	10:30-13:00
		LUNCH	13:00-14:00
Dr. Dennis	- دراسة حالة عن الاكتئاب وخطر الانتحار - التقييمات العلاجية - التخطيط للسلامة ومقاربات الإدارة في الخدمات السريرية - دور الطبيب النفسي والأدوية في إدارة المخاطر	الجلسة الثانية: مقاربات متقدمة في تقييم وإدارة المخاطر	14:00-16:00
		استراحة	16:00-16:30
Dr. Basma Kilani + Mohammad Hindiah		محاضرة ضيف خاص: الاضطرابات الشخصية في السياق الأردني	16:30-17:00
Everyone		جلسة أسئلة وأجوبة مع نخبة من الخبراء	17:00-17:50
Dr. Laith		الختام وتوديع المشاركين	17:50-18:00

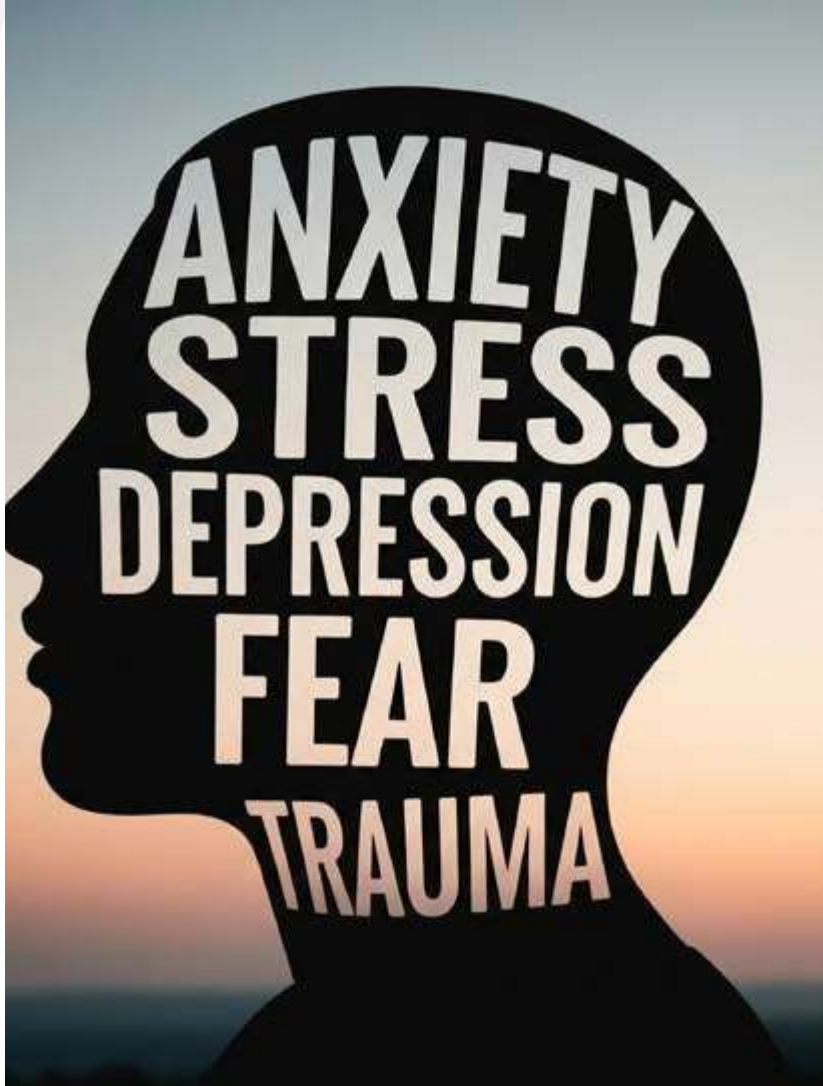


الاضطرابات العصبية النمائية لدى الشباب

الأهداف التعليمية

- وصف مكوّنات التقييم عالي الجودة لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه (ADHD) واضطراب طيف التوحد (ASD)
- التوصية بمجموعة من الاستراتيجيات النفسية والسلوكية لإدارة ADHD و ASD
- التعرّف على الحالات المرضية المصاحبة الشائعة والتشخيصات التفريقية

المتحدثين	المواضيع	الجلسة	الوقت
		التسجيل	09:00-10:00
Dr. Emma + Dr. Partha + Dr. Laith	• تعليم قائم على دراسة حالة • نظرة عامة على التشخيص، والتقييم، وخيارات العلاج • التركيز على التثقيف النفسي والاستراتيجيات الموجهة لكل من الأهل والأطفال • دور علم النفس • متى لا يجب التدخل العلاجي • الحالات المصاحبة والتشخيصات التفريقية، مع التركيز على اضطراب التحدي المعارض (ODD)	الجلسة الأولى: اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه (ADHD)	10:00-12:30
		استراحة غداء وتواصل مهني	12:30-14:00
Dr. Emma	• دراسات حالة لاضطراب طيف التوحد (ASD) من الأداء العالي إلى التأخر العقلي • نظرة عامة على تقييم اضطراب طيف التوحد • نظرة عامة على إدارة الحالة • دور علم النفس	الجلسة الثانية: اضطراب طيف التوحد	14:00-16:00
		استراحة	16:00-16:30
Dr. Walid Sarhan + Alaa Bishtawi		محاضرة ضيف خاص: التنوع العصبي وقابلية تطبيق أدوات التقييم في السياق الأردني	16:30-17:00
Everyone		جلسة أسئلة وأجوبة مع نخبة من الخبراء	17:00-17:50
Dr. Laith		الختام وتوديع المشاركين	17:50-18:00



اضطرابات المزاج والقلق والصدمات النفسية لدى الشباب

الأهداف التعليمية

- كتابة صياغات بيولوجية نفسية اجتماعية وعبر التشخيصات لليافعين الذين يعانون من أعراض المزاج والقلق
- استخدام نموذج العلاج السلوكي المعرفي (CBT) لتوجيه صياغة الحالة والعلاج النفسي لليافعين الذين يعانون من أعراض المزاج أو القلق
- التوصية بمقاربات علاجية لليافعين الذين يعانون من أعراض ما بعد الصدمة

الوقت	الجلسة	المواضيع	المتحدثين
09:00-10:00	التسجيل		
10:00-12:30	الجلسة الأولى: نظرة عامة على اضطرابات المزاج والقلق	• بناء التعلم حول حالات سريرية تشمل اضطراب القلق العام (GAD)، الاكتئاب، واضطراب الوسواس القهري (OCD) • التركيز على العلاج السلوكي المعرفي (CBT) والفهم النظامي للاضطرابات • العمل على صياغة الحالة عبر التشخيصات المتعددة • فهم العوامل النفسية والاجتماعية المؤثرة في الاضطرابات • دور الأدوية ومتى يُفضل عدم العلاج الدوائي	Dr. Partha + Dr. Emma + Dr. Laith
12:30-14:00	استراحة غداء		
14:00-14:45	الجلسة الثانية: الصدمة واضطراب ما بعد الصدمة (PTSD)	اضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) لدى اليافعين	Dr. Andrea
14:45-15:45	الجلسة الثانية: الصدمة واضطراب ما بعد الصدمة (PTSD)	تقنيات التعافي من الصدمة	Dr. Dennis
15:45-16:00	(PTSD) الجلسة الثانية: الصدمة واضطراب ما بعد الصدمة	أسئلة وأجوبة	Dr. Dennis/ Dr. Partha/ Dr. Emma
16:00-16:30	استراحة		
16:30-17:00	محاضرة ضيف خاص: اضطرابات المزاج والقلق والصدمات النفسية في السياق الأردني		Dr. Fedaa Abu Al Khair + Dr. Tareq Dalbah
17:00-17:50	جلسة أسئلة وأجوبة مع نخبة من الخبراء		Everyone
17:50-18:00	الختام وتوديع المشاركين		Dr. Laith

اليوم الرابع

جلسات الماستركلاس

9:00-10:00

التسجيل

10:00-13:30

الجلسات

(with a 30-minute break)



الجلسة الأولى: صياغة العلاج السلوكي المعرفي وعلاجه لدى الشباب (د. دينيس)

الأهداف التعليمية

- فهم الترابط بين الأفكار، والمشاعر، والفسولوجيا، والسلوك.
- إعداد صياغة علاج سلوكي معرفي باستخدام نموذج CARS وأدوات الصياغة المعتمدة في CBT.
- التعرف على الأفكار التلقائية السلبية، والقواعد، والمعتقدات الجوهرية.
- ممارسة تحدي الأفكار غير المفيدة من خلال التجارب السلوكية.



الجلسة الثانية: علم الأدوية النفسية العصبية للأطفال (د. بارثا و د. ليث)

الأهداف التعليمية

- اتخاذ القرار بشأن وصف الأدوية النفسية أو تجنبها لدى الأطفال والمراهقين، مع مراعاة المرحلة النمائية، ودقة التشخيص، وتوازن الفوائد والمخاطر.
- وصف الأدوية النفسية الشائعة الاستخدام في الصحة النفسية للأطفال، مع شرح دواعي استخدامها، وآثارها الجانبية، وآليات المتابعة—مع تسليط الضوء على اختلافها عن وصف الأدوية لدى البالغين.
- التأمل في التحديات السريرية مثل ضعف تفاعل الأسرة أو ضعف الاستجابة للعلاج، واستكشاف استراتيجيات الإدارة من خلال مناقشة الحالات ولعب الأدوار.
- تحديد متى يجب وصف الأدوية النفسية ومتى يُفضل تجنبها.



اليوم الرابع

الجلسة الثالثة: الاعتبارات التشخيصية في
التعايش المشترك لاضطراب التوحد و
اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه (د.
إيما وودهوس & د. يزن هلسة)

الأهداف التعليمية

- التعرف على الجوانب المتداخلة والمميزة بين اضطراب طيف التوحد (ASD) واضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه (ADHD) لتحسين دقة التشخيص.
- تطبيق استراتيجيات تقييم مبنية على الأدلة لتحديد التعايش المشترك عبر المراحل النمائية المختلفة.
- فهم الآثار السريرية للتشخيص المزدوج على تخطيط العلاج، والتثقيف النفسي، والتعاون متعدد التخصصات.



اليوم الرابع

الجلسة الرابعة: الأورام النفسية الاجتماعية
لدى البالغين: حيث يتقاطع الصحة
النفسية مع السرطان (د. جريج & د. محمد
زهران)

الأهداف التعليمية

- التحدث مع المرضى والأسر حول المخاوف الشائعة التي تنشأ خلال رحلة مرض السرطان
- التعرف على بعض التحديات التي تواجه التفاعل بين علاج السرطان والصحة النفسية
- فهم كيفية قدرة فرق الرعاية الصحية على تلبية احتياجات الصحة النفسية والرفاهية لدى المرضى والأسر المصابة بالسرطان
- التحدث مع المرضى والأسر حول المخاوف الشائعة التي...



الفريق

رئيس اللجنة العلمية

Dr. Partha Banerjea

المستشار الأكاديمي

Prof. Greg Shields

المدربون الرئيسيون

Dr. Dennis Ougrin

Dr. Andrea Danese

Dr. Emma Woodhouse

الرئيس الفخري

Dr. Walid Sarhan

مدير الفعالية

Dr. Laith Abbadi

مسؤول اللوجستيات

Ms. Tamara Awali

المنسق التنفيذي

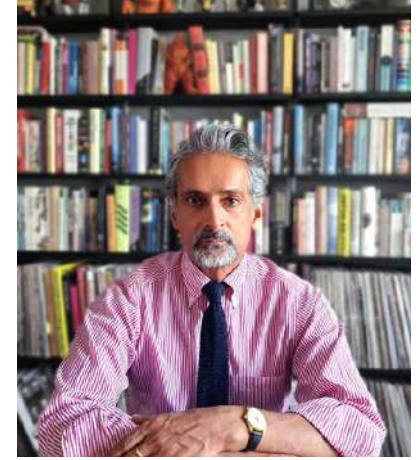
Mr. Hussein Rahhal



Dr. Partha Banerjea

الدور: رئيس اللجنة العلمية
السيرة الذاتية:

طبيب نفسي استشاري للأطفال والمراهقين متخصص في التعامل مع اليافعين ذوي المخاطر العالية والأثر الكبير لأكثر من 25 عامًا في مستشفى مودزلي. يشتهر الدكتور بارثا بخبرته في تقييم وإدارة المخاطر متعددة التخصصات في مجال صحة الشباب النفسية. كما كان له دور محوري في تصميم برامج تعليمية سريرية متطورة للأطباء النفسيين والمعالجين في المملكة المتحدة وخارجها.



Prof. Dennis Ougrin

الدور: المدرب الرئيسي
السيرة الذاتية:

خبير في الطب النفسي للأطفال والمراهقين، يُعرف بأعماله الرائدة في مجال إيذاء النفس والسلوك الانتحاري لدى اليافعين. قام بتطوير عدد من الأطر العلاجية المبتكرة، بما في ذلك نموذج "التقييم العلاجي" (Therapeutic Assessment). يكرّس البروفيسور أوغرين جهوده لردم الفجوة بين البحث السريري والتطبيق العملي في الفئات الشبابية عالية الخطورة.



Dr. Greg Shields

الدور: مستشار البرنامج والشؤون الأكاديمية
السيرة الذاتية:

أخصائي الطب النفسي في مستشفى مودزلي، متخصص في الطب النفسي العام للبالغين والطب النفسي التواصلي (الارتباطي). يمتلك خبرة واسعة في التعامل مع الحالات النفسية المعقدة، ويُعرف بشكل خاص بأعماله في مجال التقاطع بين الصحة الجسدية والنفسية. يتمتع الدكتور شيلدز باهتمام كبير في القيادة الأكاديمية، ويعمل كمستشار في العديد من المبادرات الدولية لتدريب الكوادر الصحية.



Dr. Emma Woodhouse

الدور: المدربة الرئيسية
السيرة الذاتية:

مدربة ومشرفة دولية في أداة ملاحظة تشخيص التوحد (ADOS). تمتلك سنوات من الخبرة العملية في العمل مع الفئات العصبية المتنوعة، لا سيما الأطفال والمراهقين المصابين باضطراب طيف التوحد وADHD. تتميز إيمما بشغفها تجاه التدريب الشامل والمبني على الأدلة، وغالبًا ما تُقدّم استشارات في تقييمات وطنية واستراتيجيات التدخل المبكر.



Dr. Andrea Danese

الدور: المدرب الرئيسي
السيرة الذاتية:

أستشاري الطب النفسي للأطفال والمراهقين في كلية كينغز لندن واستشاري الطب النفسي للأطفال والمراهقين في مستشفى مودسلي. يُعد الدكتور دانيسي من أبرز الباحثين عالميًا في مجال تأثير الصدمات والضغوط النفسية في مرحلة الطفولة على تطور المشكلات النفسية والجسدية. يركز عمله السريري على الاضطرابات المرتبطة بالصدمات النفسية، وله منشورات واسعة في مجالات الصدمات في الطفولة، واضطراب ما بعد الصدمة (PTSD)، والطب النفسي البيولوجي. يُعد الدكتور دانيسي من الأصوات الريادية في تحويل نتائج الأبحاث العلمية إلى سياسات وممارسات فعالة.



Registration Categories & Fees

اليوم الواحد

التذكرة
المبكرة
JOD 240
اعتيادي
JOD 270

ثلاث أيام

التذكرة
المبكرة
JOD 470
اعتيادي
JOD 540

اليوم الرابع MasterClasses

اعتيادي
JOD 240

أونلاين التسجيل

اعتيادي
JOD 300

- يشمل شهادة CPD لكل يوم، استراحات قهوة، وجبة غداء، ومواد تدريبية للمشاركين.
- يوجد ترجمة فورية
-

للتسجيل

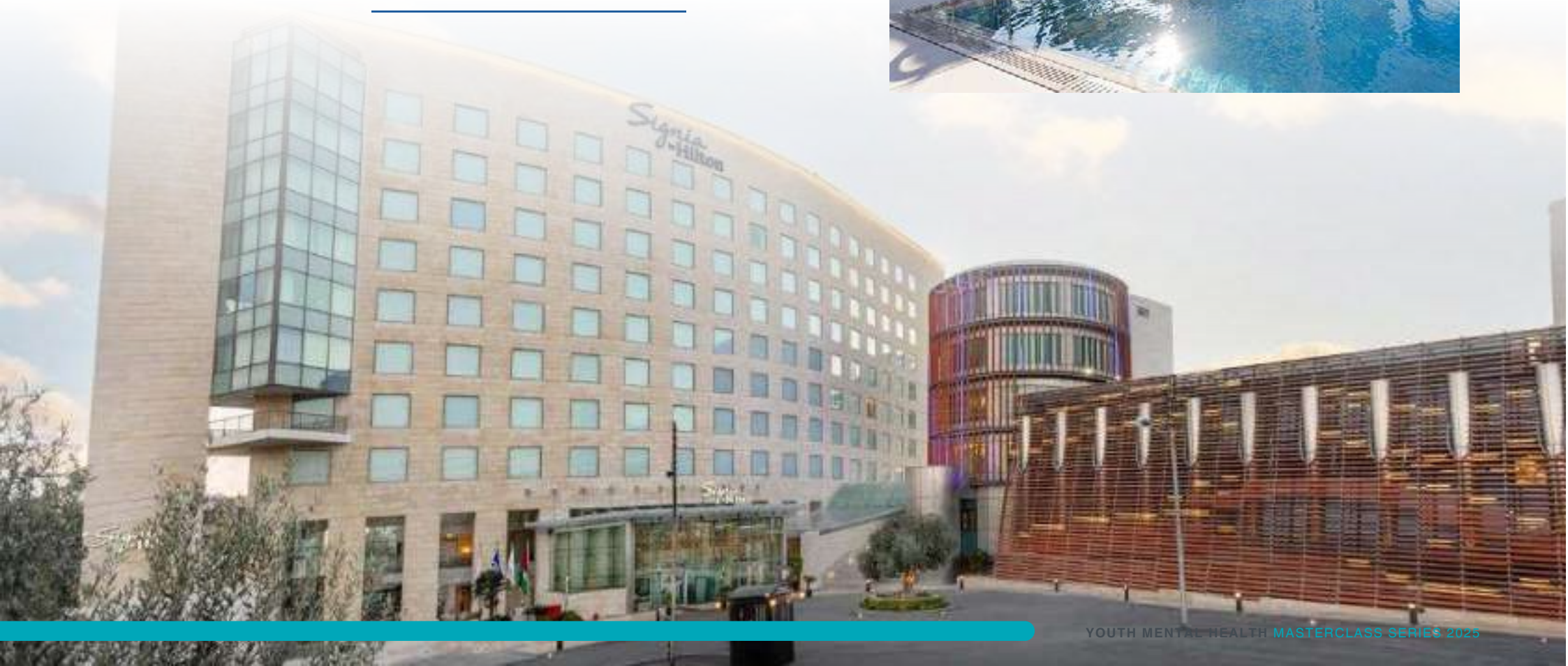
<https://mindclinicgroup.com/events/>

Hotel Accommodation

For room reservations at Signia by Hilton Amman or any other hotel in Jordan, please contact the event organizer,

Global Events and Conferences at
+962 79 164 6660 or email info@gecjo.com.

Or book directly via: [Youth mental health event](#)



Optional Tours

Transform your visit into a timeless memory with our signature Prestige Tours.

Book your experience
NOW:

[Jordan journeys prestige tours](#)

Amman City tour, Roman theatre, Citadel, shopping



Jerash, Ajloun.



Madaba, Mount Nebo, Dead Sea, Baptism Site.

Optional Tours

Petra

the 2nd of the seventh world wonders"



**Wadi Rum,
Aqaba.**



Desert Castles.

Event Organizer



Thank you for considering sponsorship, and we look forward to your participation at the conference.

For inquiries and to confirm your sponsorship, please contact us.



**Global Events
and Conferences Company**

Mob: +962791646660

+966550909237

Email: info@gecjo.com

Website: www.gecjo.com